







NASI NO FINAL DO BABY BOOM, NAS TREVAS PRIMORDIAIS QUE ANTECEDERAM A ERA DO EXERCÍCIO FÍSICO.

MESMO QUE TIVESSE TIDO INTERESSE EM DESPORTO, NÃO HAVIA DISSO. MENOS AINDA PARA RAPARIGAS. E OS RAPAZES TINHAM BASEBOL E MAIS NADA.



NINGUÉM FAZIA EXERCÍCIO, A NÃO SER LEVANTARMO-NOS PARA MUDAR DE CANAL MANUALMENTE. NÃO HAVIA TREINOS, NÃO SE QUEIMAVAM CALORIAS, NÃO SE IA ATÉ AO FUNDO NEM SE DAVA TUDO POR TUDO.





